



mq|mp Programme des animations

Maison de quartier de Méan-Penhoët



Café associatif Le Chantilly

1 rue Émile Combes
Saint-Nazaire

06 19 64 14 79
contact@mqmp.fr

Atelier cuisine "Pic assiette"

Vendredi 15 mars de 10h à 14h

Viens préparer le plat et le dessert et partager le repas ensemble !

• Adhésion + 5€ - inscriptions au 06 19 64 14 79

Reprise du CLAS collège

Mardis et jeudis de 17h à 18h30

L'accompagnement à la scolarité pour les collégiens et collégiennes reprend dès la rentrée des vacances d'hiver. L'occasion d'avoir une aide pour faire les devoirs, mais pas que ! L'accompagnement à la scolarité c'est aussi des sorties et la découverte de nouvelles activités !

- Adhésion - infos et inscriptions au 06 19 64 14 79

Présence d'Adama Camara

Mardi 19 mars à partir de 19h

Temps d'échange avec Adama Camara à propos des rixes et du harcèlement

- Gratuit - réservé aux moins de 30 ans - infos au 06 35 55 54 41

Café philo

Mercredi 20 mars de 10h à 11h30

Thème : *Est-il bon de se mentir à soi-même ?*

Animé par les Escales philosophiques, association nazairienne.

- Adhésion- inscriptions au 06 19 64 14 79

Copil Bouge

Jeudi 21 mars à 18h30

Viens découvrir l'envers du festival Bouge ! Tu pourras participer à son organisation ou juste venir faire le.la curieux.se.

- Réservé aux 15 - 25 ans - infos au 06 19 64 14 79

Petit déjeuner partagé

Vendredi 22 mars de 9h30 à 12h

C'est le moment idéal pour faire de nouvelles rencontres et échanger autour de croissants et d'un café ! Venez avec vos viennoiseries ou votre recette préférée.

REPAS DANSANT

A LA MAISON DE QUARTIER DE MÉAN PENHOET

SAMEDI 20 AVRIL
REPAS À 12H
DJ SET À PARTIR DE 14H
AVEC DJ CHTAL



MENU INDIEN



10€ le repas (5€ pour les -10ans)

sur réservation au 06 19 64 14 79



INFOS : 06 19 64 14 79

CONTACT@MQMP.FR





La Ludo

Ludothèque associative

106 rue de Trignac
Saint-Nazaire

07 84 58 59 71
laludo.famille@mqmp.fr

Le Bateau Bulle

Tous les mardis de 9h15 à 12h15

Le Bateau Bulle accueille les parents et leurs enfants de moins de 4 ans. Jeux libres et convivialité.

- Gratuit - accès libre

Ateliers en famille

Mercredi 13 mars de 10h à 11h : arts plastiques

Mercredi 27 mars de 10h à 11h : atelier modelage

- Gratuit - infos et inscription au 07 84 58 59 71

Ateliers en Café des parents

Mercredi 27 mars de 10h à 11h30

Animé par Audrey, accompagnante en bien-être parental.

- Gratuit - infos et inscription au 07 84 58 59 71

Bébé signe

Samedi 30 mars de 10h30 à 12h

Animé par Audrey, accompagnante en bien-être parental.

- Gratuit - infos et inscription au 07 84 58 59 71

Fête ton marché

Samedi 6 avril — 9h - 17h
Halles de Penhoët - Saint-Nazaire

Infos &
renseignement

contact@mqmp.fr

06 19 64 14 79

Marché
artisanal

Restauration

Animations

Troc de plantes
poneys...

JUSTE LA

Festival BOUGE !

L'édition 2024 de notre festival de quartier aura lieu le samedi 15 juin.

Plus d'infos dans les semaines à venir...

*Suivez nos réseaux sociaux ! @festivalbouge sur Instagram et **Festival Bouge** sur Facebook*

Animations sur le marché de Penhoët

Un samedi par mois, de 10h à 13h

La Maison de quartier vous propose un temps de rencontre et/ou des animations sur le marché de Penhoët, place des Halles.

Gratuit - accès libre

La Maison de Quartier

1 rue Émile Combes, 44600 Saint-Nazaire

contact@mqmp.fr

06 19 64 14 79

Lundi : 14h - 19h

Mardi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00

Mercredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 19h00

Jeudi : 14h00 - 19h00

Vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 16h00

La ludothèque associative

106 rue de Trignac, 44600 Saint-Nazaire

laludo.famille@mqmp.fr

06 84 58 59 71

Mardi : 16h30 - 19h

Mercredi : 15h - 19h

Jeudi : 16h30 - 19h

Vendredi : 16h30 - 19h

Samedi : 10h - 13h