

MATERNELLES

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Rillettes et cornichons

Pastèque



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet

Rôti de porc au miel

Calamars frais à la crème de
curry et noix de coco

Pommes rissolées

Riz

Courgettes sautées

PRODUIT LAITIER

Tomme ou Laitage1

DESSERTS

Fruit frais



Smoothie aux fruits rouges



Brownie



ELEMENTAIRES

HORS D'ŒUVRE

Rillettes et cornichons

Pastèque



Toast de thon

Tomates vinaigrette



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de poulet

Rôti de porc au miel

Calamars frais à la crème de
curry et noix de coco

Pommes rissolées

Riz

Courgettes sautées

Piperade

Brocolis

Semoule

PRODUIT LAITIER

Tomme ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Compote de pommes



Smoothie aux fruits rouges



Fruit frais



Brownie



Fruit frais



 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français



Plat végétarien

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 8 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 5% minimum de bio.



Plat élaboré dans notre cuisine

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F7CAY0

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MATERNELLES

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs vinaigrette 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf
Boulgour aux petits légumes

Porc au caramel
Petits pois

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards sauce tomate au basilic 
Salade verte / Tomates Provençale 

Dos de colin frais au thym et au citron
Julienne de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage blanc de Mézerac

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 

Donut's

Crème au chocolat 

Pomme cuite 

ELEMENTAIRES

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs vinaigrette 
Betteraves vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Boulettes de bœuf
Boulgour aux petits légumes
Poêlée de champignons

Porc au caramel
Petits pois
Pommes Grenaille

Tortellinis à la Ricotta et aux épinards sauce tomate au basilic 
Salade verte / Tomates Provençale 

Dos de colin frais au thym et au citron
Julienne de légumes
Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage blanc de Mézerac

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 
Salade de fruits exotiques

Donut's
Fruit frais

Crème au chocolat 
Fruit frais 

Pomme cuite 
Fruit frais 

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 8 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 5% minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F7CAY0

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

MATERNELLES

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Tomates vinaigrette 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre au fromage
Salade verte / Aubergines grillées



Emincé de dinde à la Napolitaine
Haricots verts

Cordon bolognaise
Riz

Pavé de poisson frais sauce beurre blanc
Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage1

DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits

Fruit frais 

Compote de pommes et banane 

Muffin aux pépites

ELEMENTAIRES

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Mélange Mexicain 

Tomates vinaigrette 

Pavé de poisson frais sauce beurre blanc

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre au fromage
Salade verte / Aubergines grillées



Emincé de dinde à la Napolitaine
Haricots verts
Macaronis

Cordon bolognaise
Riz
Courgettes sautées

Pavé de poisson frais sauce beurre blanc
Carottes à la crème
Mogettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits

Fruit frais 

Fruit frais 

Poire au sirop

Compote de pommes et banane 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Fruit frais 

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 8 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 5% minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F7CAYO

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MATERNELLES

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Concombre vinaigrette



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
Pommes de terre au four

Rôti de dinde
Epinards à la crème

Mijoté de haricots rouges
Pâtes

Poisson frais au citron
Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Laitage de Mézérac

DESSERTS

Fruit frais



Riz au lait au caramel



Fruit frais



Pain perdu



ELEMENTAIRES

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
Céleri aux pommes



Concombre vinaigrette
Salade d'endives au Bleu



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
Pommes de terre au four
Poêlée campagnarde

Rôti de dinde
Epinards à la crème
Blé

Mijoté de haricots rouges
Pâtes
Purée de légumes / Salade verte

Poisson frais au citron
Ratatouille
Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Laitage de Mézérac

DESSERTS

Fruit frais
Cocktail de fruits



Riz au lait au caramel
Fruit frais



Fruit frais



Poire aux épices

Pain perdu



Fruit frais



Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 8 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 5% minimum de bio.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F7CAYO

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MATERNELLES

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Cake au fromage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde sauce
barbecue
Carottes au cumin

Couscous de légumes aux
pois chiches
Semoule/légumes du
couscous



Jambon grillé

Pommes rissolées

Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage1

DESSERTS

Fruit frais



Panna cotta aux fruits rouges

Carrot cake



Fruit frais



ELEMENTAIRES

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Concombre à la crème de
ciboulette



Cake au fromage

Tarte aux légumes du soleil

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde sauce
barbecue
Carottes au cumin
Riz

Couscous de légumes aux
pois chiches
Semoule/légumes du
couscous



Jambon grillé

Pommes rissolées

Crumble de légumes

Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur

Tortis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Ananas au sirop

Panna cotta aux fruits rouges

Fruit frais



Carrot cake



Fruit frais



Fruit frais



Pomme au caramel

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 8 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 5% minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison



Plat végétarien



Plat élaboré dans notre cuisine

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : F7CAY0

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.